

PROGRAMME MBSR LIVE ONLINE

avec Elaine Rudnicki

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom: _____

Prénom : _____

Adresse: _____

Code Postal: _____

Ville: _____

Email: _____

Tél. (portable) _____

Coût: 390 € - Inclut le Programme MBSR en ligne de 8 semaines, La Journée de Pleine Conscience, des séances de groupe à distance par vidéo conférence ZOOM. Merci d'indiquer votre mode de règlement.

1 chèque 390€	2 chèques 195€*	3 chèques 130€*
----------------------	------------------------	------------------------

NB. * Le premier chèque sera encaissé à l'inscription et les deux autres chèques seront encaissés à deux autres dates avant la fin du programme. Dès le programme est commencé, aucun remboursement n'est possible.

Vous commencez à quelle date ? _____

*Par chèque (s) à l'ordre d'Elaine Rudnicki par la poste :
Elaine Rudnicki - La Saltière - 53270 - Sainte Suzanne

**D'autres moyens : Merci de scanner la fiche d'inscription et de l'envoyer par email :
mbsr@mindful-corps-esprit.com

Date: _____

Signature : _____